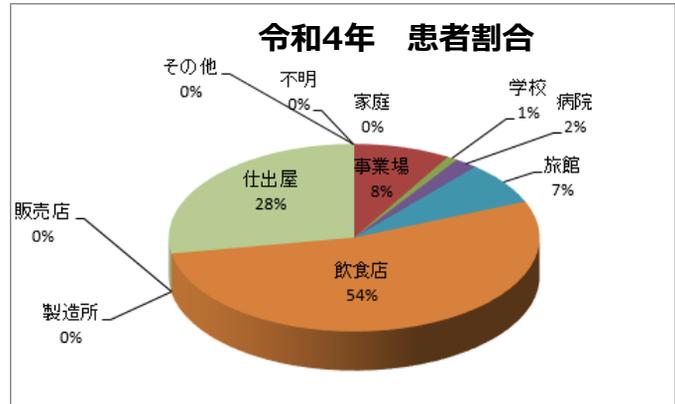
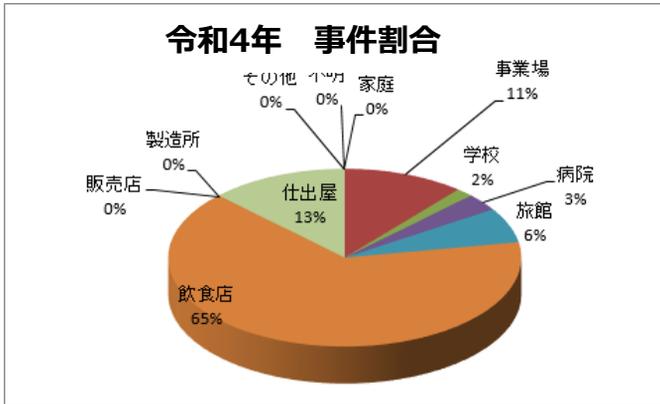
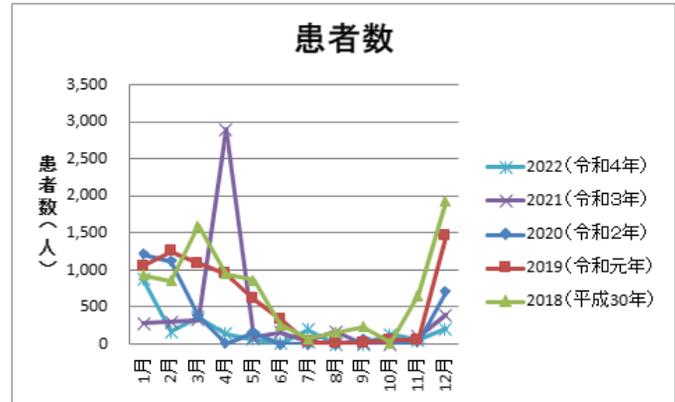
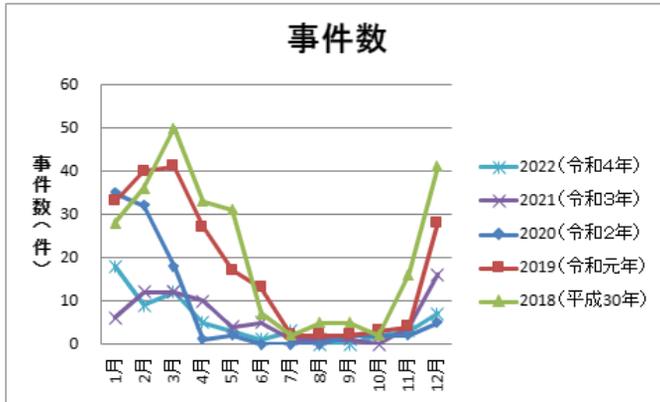




ノロウイルスによる食中毒の対策をしましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通じ発生し11月頃から増え12月～3月に多発しています。また、施設別発生件数・患者数の最も多いのが飲食店で、次いで仕出し屋が多い状況です。

参照：厚生労働省HP



ノロウイルスによる食中毒の原因

ノロウイルスは、食品を介して感染する「食中毒」と、人から人へと感染する「感染症」の側面からも注意が必要です。

食中毒原因1の経路：食品から人へ
ノロウイルスを蓄積した二枚貝を生又は加熱不十分で食べたことにより発症

食中毒原因2の経路：調理従事者(配膳者含む)から食品を介して人へ
ノロウイルスに感染した人が、手をよく洗わずに調理(配膳)することで、手や調理器具から食品にウイルスが移り、この食品を食べた人が発症

* ノロウイルスは感染力が強く、少ないウイルス量(100個以下)でも、手指や食品などを介して口から感染し食中毒を引き起こします。近年、原因2のようにノロウイルスに感染した調理従事者が食品に汚染させてしまう事が主な原因となっています。また、「感染症」として人から人への感染の報告もあります。ノロウイルスに感染した人の糞便や嘔吐物が手につき、ドアノブやタオルなどを介して感染するケース。或いは、嘔吐物などで汚染された場所の消毒が不十分で、残ったウイルスが空気中に飛散し吸い込むことで感染します。



もし集団食中毒が発生してしまうと…

- ・ 店内消毒でお店が休業
- ・ 感染により働ける従業員が足りず休業
- ・ 風評被害で信頼回復に時間がかかる など



大事になる前に、
毎日の対策と事前の準備
が重要



■ ノロウイルス食中毒を予防するには

1 個人の健康管理を徹底

- ・ 普段から感染しないよう食べ物や家族の健康状態に注意する
- ・ 家族を含め症状(嘔吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱)がある時は、**調理場入室前に責任者へ報告し、出勤をしない**
- ・ 調理従事者の健康状態の確認と**体調不良者の把握**を徹底する
調理従事者は、毎日調理場入室時に健康状態をチェック表に記録する。症状がある時は、必ず責任者へ報告する。また、責任者は毎日作業開始前にチェック表を確認し、調理従事者の健康状態を把握するとともに体調不良者の対応も記録する
- ・ 感染しても症状のない**不顕性感染者(健康保菌者)**の対策として定期的な検便の実施も重要
* ノロウイルスに感染した人は、症状が治まっても長い時は1カ月ほどウイルスを便と一緒に排出し続けることがあるので注意が必要です



2 手洗いをしっかりと行う

■ 手洗いのタイミング

- ・ トイレに行った後
(感染者の便1gに約10億個のウイルスが存在)
- ・ 調理場入室前
- ・ 調理開始や次の調理作業に入る前
- ・ 料理の盛付け前
- ・ 手袋を着用する前
- ・ 飲食の前や帰宅後
- ・ 汚れた物(ゴミ、お金、髪や顔など)に触れた後



■ 手洗いの方法

- ・ 手洗いマニュアルに沿って**二度洗い**
- ・ 指先や指の間、爪の間、親指の周り、手首、手の甲など汚れの残りやすい所を丁寧に
- ・ アルコール消毒の効果は期待出来ないので、石鹸で汚れを十分に洗い流すことが重要
* 手洗設備は、石鹸、ペーパータオル等及び消毒剤を備え、正しい手洗いが適切に実施出来る状態を維持並びに手洗設備周辺も含め衛生的に管理する

3 十分な加熱調理、調理器具の洗浄消毒の徹底

- ・ 加熱する食材は**中心部までしっかりと85~90℃で90秒以上加熱**をする
- ・ 調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後に、熱湯(85℃以上)で1分以上加熱するか、次亜塩素酸ナトリウム200ppm溶液に10分以上浸して消毒する

ノロウイルスシーズンに向けての事前確認!!

- ✓ トイレの清掃方法や清掃担当者が決まっていますか。また、トイレの清掃記録をつけていますか。調理場内の調理服や靴のままトイレ清掃していませんか。
- ✓ 嘔吐物を発見した時の連絡体制や対応策は決まっていますか。
- ✓ 嘔吐物を処理する担当者は決まっていますか。
- ✓ 処理方法のマニュアルはありますか。また、換気の仕方の記載はありますか。
(換気は屋内への飛散防止のため、嘔吐物処理が終わってから空気の流れに注意して行う)
- ✓ 嘔吐物処理キットは準備されていますか。
また、中身の確認や保管場所を決めていますか。



エンバイロサービスでは「ノロウイルス対策の講習会」で嘔吐物処理の実践や実際の事事例等さらに詳しく丁寧な指導を行っています。また、「ノロウイルス検便」の実施も可能です。ご相談お待ちしております！



お問い合わせ先 ⇒

ご質問等ございましたら
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社エンバイロサービス
〒060-0005 札幌市中央区北5条西12丁目2
ベルックス北5ビルA館2階
TEL: 011-242-8288